



令和2年度 うるま市立平敷屋小学校

冬休みの過ごし方



保護者の皆様へ

長かった2学期が終わり、いよいよ冬休みがスタートします。これまでの学校中心の生活から、家庭や地域へ生活の場が大きく変わり、子どもたちにとって成長を促す良い機会です。

冬休みは、二学期の学習で理解が十分でなかった学習などを計画的に目標を立てて頑張るなど自主的・主体的に活動できる良い機会です。また家庭・地域の一員として、お手伝いなど家庭での役割をきちんと果たし、積極的に地域行事へ参加し社会の一員としての自覚をはかる貴重な時期でもあります。しかし、今年度は新型コロナウイルスのため、例年通りの冬休みが過ごせないでしょう。感染予防対策をしっかり行いながら冬休みを過ごしてください。

冬休みが終わり、3学期に登校するときには心身ともにたくましく、大きく成長して元気な顔を見せてほしいと願っています。保護者の皆様には、感染予防対策を万全に行い、安全で有意義な冬休みを過ごさせていただけますようよろしくお願いいたします。

◎冬休みの意義

1. 一年間の生活を振り返り、新年を迎える喜びと新たな決意をもつ。
2. 冬休みの学習課題や計画は、冬休みの意義を考え無理のないようにする。二学期で取り組みの弱かった学習やさらに伸ばしたい学習、新たにチャレンジしたい学習等自分のペースで計画し主体的に取り組めるようにする。
3. 心身の健康を維持するために、歯の治療・調子が悪いところの治療・食生活の改善を考えるなど、自分なりの取り組みができるようにする。
4. 金銭や物の大切さについて考えさせる。
5. 冬休みの心得（過ごし方・学習計画）等を作成し、生活リズムを整える。

◎冬休みの過ごし方

1. 生活リズムを整えましょう。

- ◇生活リズム表をつくり、規則正しい生活ができるようにしましょう。
- ◇「早寝・早起き・朝ごはん」を習慣づけましょう。
- ◇家族の一員としての自覚をもち、進んでお手伝いができるようにしましょう。
- ◇テレビを見るのは時間を決め、長時間見過ぎないようにしましょう。
(スマホやゲームやなども時間を決めて行いましょう。家庭でのルールを決めましょう。)



2. 家庭学習の習慣をつけましょう。

- ◇自分の課題をもち、計画的に取り組ましましょう。(学級からの課題・自分の課題)
- ◇がんばりノートも取り組みましましょう。(主体的・計画的な学習を)



3. 健康で安全な生活のために

(1) 危険をさけましょう。

- ◇常に安全か危険か自分で判断して行動できるようにしましょう。
- ◇不審な人物がいたら近づかないようにし、「いかのおすし」を実行しましょう。
い→いかない の→乗らない お→大声を出す す→すぐに逃げる し→知らせる
- ◇外出する時は、誰とどこへ、何時に帰る等、お家の人に必ず伝えてから出かけましょう。また、子どもだけの夜間外出は絶対にやめましょう。
- ◇遊ぶときは危険がない場所で、安全な遊びをしましょう。



(2) 交通事故・水難事故にあわないようにしましょう。

- ◇道路を歩くときは交通のきまりをきちんと守りましょう。(信号にしたがう、飛び出しはしない など)
- ◇とまっている車の前後は横切らないようにしましょう。
- ◇自転車は安全に乗り、二人乗りや競争はやめましょう。ハンドル・ブレーキは点検し、故障は修理しましょう。
- ◇海や川へは必ず大人と一緒に行き、子どもたちだけでは行かないようにしましょう。

(3) 体を大切にしましょう(保健衛生の注意)

- ◇外出後や食事の前はかならず手を洗うがいをしましょう。(伝染病・食中毒予防)
- ◇暴飲暴食や冷たい物の取りすぎに注意し、バランスのとれた食事をしましょう。
- ◇睡眠を十分とり、体調をくずさないよう気をつけましょう。

(4) 感染予防対策を徹底しましょう。

- ◇不要不急の外出は控え、人混みは避けるようにしましょう。
- ◇3密(密閉・密集・密接)を避けましょう。
- ◇毎日の検温・体調チェックを行い、マスクを着用し、咳エチケットを守りましょう。
- ◇こまめに手洗い・うがいを行いましょう。



※冬休み中に児童および同居家族が、感染者や濃厚接触者となった場合は、速やかに下記まで連絡ください。
連絡先 うるま市役所(教育委員会 TEL098-974-3111) 個人情報はお守りします。